****

**桃園縣私立大華中學 輔導週刊**

**發行：輔導室**

**文章編選：許倍榕組長**

**黃麗娟老師**

**編輯：黃麗娟老師**

**輔字第10502號 105/09/07**

MC900099496[1]

**春天底下兩條蟲**

那天，國文課下課後，阿魯忽然想起自己在幼稚園小班時的一件往事。

那時他剛進小班第二天，早上媽媽叫阿魯起床時，他忽然「哇！」地一聲哭起來。媽媽大吃一驚問怎麼了？阿魯抽抽噎噎回答：「老師說我們要自己起床，不可以讓爸爸媽媽叫起來！」媽媽聽了，鬆了口氣說：「哎！你跟老師說是你自己起床就好了嘛！」沒想到阿魯卻哭得更傷心了：「不可以說謊！不可以說謊！」……

這件像發黃照片的往事，所以突然襲上心頭，因為國文老師在課堂上的一席話觸動了他。

那天老師上課時，提到宋代名臣司馬光。老師說，司馬光五、六歲時，有一回，和姊姊想把一枚胡桃的外皮剝下來，兩人想盡辦法都不成功。後來姊姊離開了一會兒，一位女僕拿熱開水一燙，胡桃皮就脫落了。當姊姊回來，問是誰剝了胡桃皮時，司馬光回答說是他剝的！父親在旁目睹整個情況，非常生氣，便訓斥司馬光：「小子阿得謾語！」意思是你怎麼可以說謊話？司馬光說，這是父親對他人格教育的開始，影響他很大，因此他一生對自己最大的期許便是「不妄語」三個字。後來，當學生問他，做人最要緊的是什麼時，司馬光的回答也只是一個「誠」字。當學生繼績追問誠從哪裡做起時，司馬光則告訴他，從不說假話開始！

這時，老師忽然從故事回到現實問大家：「那麼不說假話，又該從哪裡做起呢？」全班沒有人回答。老師便說，當然該從對父母誠實做起！因為那是人格打地基的工作！如果地基打不好，整個上層建築都會受影響。

然後老師告訴他們，對父母說謊最大的危險和悲哀，便是以為父母不知道，而沾沾自喜。但是錯誤的行為得不到糾正，逐漸強化，到頭來受害最深的還是自己！就像伊索寓言裡那個說謊成習的牧童一樣，當真相大白，所有人都棄他而去時，他的羊群也被野狼吃掉了！在這個寓言裡，老師分析說，羊群被吃掉，其實是一個象徵；象徵說謊者失去別人的信任，失去所有，也終於賠上自己的人生！

所以，對父母說謊，老師搖搖頭歎了口氣表示，只能以一句來形容，那就是春天底下兩條蟲！

大家先是不懂，等弄清楚後都笑起來。阿魯卻笑不出來。因為現在的他便經常對父母說謊！小自作業沒寫，卻說本子交給老師了；大至班費三百元，卻謊稱五百元；乃至竊取父母的金錢、考試作弊……等等。所有這些，對照著生命早期那曾經哭喊著「不可以說謊」的自己，阿魯懷疑，這會是同一個人嗎？想起父母平常辛苦工作，對他期望那麼殷切，他卻利用他們對他的信任，欺騙他們，這是多麼不公平的事？如果今天別人以相同方式對待他，他能夠接受、原諒對方嗎？……

一顆淚珠滴下來，他趕快把它擦去，不想讓同學看見。於是，就在幼稚園小班那遙遠可愛的往事浮出記憶底層的這個早晨，當微風拂過，拭掉的淚痕在頰上化成一點清涼之際，阿魯同時在心底作了一個決定：以後不再對父母說謊！因為他真的不想再傷父母的心！因為他不願意「春天底下兩條蟲」的形容詞加在自己身上。因為，啊！因為他不願意像伊索寓言裡那放羊的小孩一樣賠上自己的人生！

 （本文摘自網路文章）

**說謊，其實很辛苦 文/潘如玲**

十六、七歲的孩子，還是有說謊的時候。每次遇到這樣的事，就想起自己小時候。

小時候，爸爸很嚴格，但他的嚴格不是打人，而是透過過媽媽來傳話。媽媽總說：「你們如果表現不好，爸爸會生氣，會罵媽媽，你們要加油。」

我後來才知道，很多父母都會這樣跟孩子說。但爸媽們不知道，他們這樣說時，仰著頭，認真聽大人說話的小娃娃，會感覺大人的背後有一團好巨大的黑影，那黑影從不說話，好像一惹它生氣，這個世界就會崩潰了。好可怕!

**提心吊膽就怕被發現**

這就是恐懼的原型。恐懼是一種模糊而不明所以的能量，常常說的是：「如果你怎樣或不怎樣……你就會被怎樣……」，因為恐懼，所以謊話就出現，用來閃躲或抵擋那個可能的發生。

小時候那次的謊，不是因為成績，而是因為錢。小二的我忘了把錢交給老師去存在當時流行的學校郵局，怕被媽媽罵，錢就偷偷放在小抽屜裡，用書壓著，壓得心提著，膽吊著，好怕被發現。

偏偏媽媽偶而會給我1元、2元的零用錢，零錢越來越多，抽屜開始沉沉的，每次媽不經意問我：「錢存多少了?」的時候，我的心也沉沉的。

當時的我真是怕我一說出忘記去存錢，萬一……爸爸會怎樣呢?我不敢想那個結局，黑影真的好巨大。

有天中午，我和爸媽躺在大床上睡午覺，弟弟妹妹在隔壁書房，玩著玩著，竟然把我的抽屜拉開了，嘩啦啦一堆硬幣掉了出來，我嚇醒了，坐起來，放聲大哭，好像那個好久以來的恐懼要整個出來吃掉我了。

沒料到的是，爸媽竟然笑到不可遏抑!爸還說我「真古意」，媽說：「沒存就算了，幹嘛哭成這樣，又沒有人罵你。」我看著爸媽取笑我，突然好多沉重的感覺都散去。

原來不會怎樣……

**說出事實才會如釋重負**

這就讓我長出勇氣嗎?我發現：不必說謊!說謊好辛苦。說出來，可能會怎樣，也有可能不會怎樣。

我還發現：如果我犯了大錯，他們真的會生氣或處罰，但他們愛我，事情過了，其實都不會怎樣。

有一次，一個新帶的班級，一名彼此還陌生的孩子，跟我說了一個其實不必說的謊，還說「老師我發誓，已將東西交給誰誰誰了。」我看著他，覺得很訝異，不懂他為什麼要編這個謊?這麼件極小的事情，我不會怎樣的，何以需要說謊?

我看著孩子，想到很小很小時的自己，突然有種難過，我想：「孩子，我該如何讓你信任?」

我看著孩子，彷彿看見幼兒時的他。

他也曾在恐懼來臨的時候，學到的經驗是，只要趕緊編個謊，便能讓可能發生什麼的恐怖事件不要發生……這是他學到的嗎?

我能有多大力量讓孩子知道：至少，這裡沒有恐懼。至少，在這裡你可以暫時歇一下。說出來!學著說出實相，學著真正解決事情，不要用盡全副心力只在作抵擋或閃躲想像的恐懼。面對恐懼沒有那麼恐怖。還有，說謊，是很辛苦的!我不希望你那麼辛苦，我希望你幸福。

我該跟孩子說什麼好啊?於是我站在樓梯轉角和他亂聊。我說：「你知道嗎?我小時候也說過一個謊，好累喔……我跟你說……」

（本文摘自「泰山真愛家庭」季刊第67期）